

# Ready to Be Loved (P) (fr)

COPPERKNOB  
BY STEPHANETS

Compte: 32

Mur: 0

Niveau: Débutant Partenaire

Chorégraphe: Stéphanie FAUVEL (FR) & Thierry Fauvel (FR) - Mars 2025

Musique: Ready To Be Loved - St. Lundi



Introduction : 16 temps

DEPART : Position promenade face à la ligne de danse LOD.

**SECTION 1 LADY : HEEL R, HOOK R, HEEL R, FLICK R, TRIPPLE STEP FWD R, TRIPPLE STEP 1/2 TURN R**

**SECTION 1 MAN : HEEL R, HOOK R, HEEL R, FLICK R, TRIPPLE STEP FWD R, TRIPPLE STEP FWD L**

1.2 LADY : Talon D avant - Hook PD devant PG

3.4 LADY : Talon D avant - Flick PD en arrière

5&6 LADY : Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant

7&8 LADY : 1/4 tour D... Pas PG à G - Pas PD à côté du PG - 1/4 tour D... Pas PG en arrière

1.2 MAN : Talon D avant - Hook PD devant PG

3.4 MAN : Talon D avant - Flick PD en arrière

5&6 MAN : Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant

7&8 MAN : Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant

**MAINS : se lâcher les mains au compte 7.**

**SECTION 2 : JUMP R, HOLD, JUMP L, HOLD, HIP ROLL ANTICLOCKWIZE**

&1.2 Jump côté D, PD à D... Touch PG côté du PD - Pause

&3.4 Jump côté G, PG à G... Touch PD côté du PG - Pause

5.6 Hip roll sans inverse des aiguilles d'une montre

7.8 Hip roll sans inverse des aiguilles d'une montre

**SECTION 3 : TRIPPLE STEP FWD R, TRIPPLE STEP FWD L, STEP 1/2 TURN L, TRIPPLE STEP FWD R**

1&2 Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant

3&4 Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant

5.6 Pas PD avant ... Pivote demi-tour vers G (avec check de la main droite sur 5)

7&8 Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant

**MAINS : au compte 5, faire un check avec la/le partenaire en face de vous.**

**SECTION 4 LADY : WALK L, WALK R, TRIPPLE STEP FWD L, KICK BALL STEP R, WALK R, WALK L**

**SECTION 4 MAN : STEP 1/2 TURN R, TRIPPLE STEP FWD L, KICK BALL STEP R, WALK R, WALK L**

1.2 LADY : Pas PG avant - Pas PD avant

3&4 LADY : Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant

5&6 LADY : kick PD devant... Ball du PD - Pas PG avant

7.8 LADY : Pas PD avant - Pas PG avant

1.2 MAN : Pas PG avant ... Pivote demi-tour vers D

3&4 MAN : Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant

5&6 MAN : kick PD devant... Ball du PD - Pas PG avant

7.8 MAN : Pas PD avant - Pas PG avant

**MAINS : Se remettre en position promenade sur le compte 3.**

**POUR RESTER ZEN, DANSEZ ! TO KEEP ZEN, DANCE!**

Contact : [steph.thity@fauvel.info](mailto:steph.thity@fauvel.info)

Last Update: 23 Mar 2025

