

Ain't That a Trip (fr)

Compte: 48

Mur: 4

Niveau: Novice (Blues, ECS)

Chorégraphe: Angéline Fourmage (FR) - Novembre 2025

Musique: Ain't That A Trip (feat. Van Morrison) - The James Hunter Six

No Tag – No Restart
Début sur les paroles

[1-8] Toe-Strut, Toe-Strut, Chassé, Rock-Back

1-2 Touchez plante PD à D, baissez talon droit (Avec Snap)
3-4 Croisez/touchez plante PG devant PD, baissez talon gauche (Avec Snap)
5&6 Chassé D : PD à D, PG à côté PD, PD à D
7-8 PG Arrière, Revenir sur PD

[9-16] Toe-Strut, Toe-Strut, Chassé, Rock-Back

1-2 Touchez plante PG à G, baissez talon gauche (Avec Snap)
3-4 Croisez/touchez plante PD devant PG, baissez talon droit (Avec Snap)
5&6 Chassé G : PG à G, PD à côté PG, PG à G
7-8 PD Arrière, Revenir sur PG

[17-24] Jazz-Box ¼ R, Triple-Step, Step turn ½ R

1-2 Croisez PD devant PG, PG arrière
3-4 Faire ¼ D avec PD à D, PG à côté PD
5&6 Triple-Step devant : PD DEVANT, PG à côté PD, PD DEVANT
7-8 PG DEVANT, ½ D

[25-32] Heel, Heel, Heel ¼ L, Heel, Kick-Ball Cross X2

1&2& Talon G DEVANT, PG à côté PD, Talon D DEVANT, PD à côté PG
3&4 Faire ¼ avec Talon G DEVANT, PG à côté PD, Talon D DEVANT
5&6 Kick D en Diagonale D, PD à côté PG, Croisez PG devant PD
7&8 Kick D en Diagonale D, PD à côté PG, Croisez PG devant PD

[33-40] Rock-Side, cross shuffle, Rock-Side, cross shuffle

1-2 PD à D, Revenir sur PG
3&4 Croisez PD devant PG, PG à G, Croisez PD devant PG
5-6 PG à G, Revenir sur PD
7&8 Croisez PG devant PD, PD à D, Croisez PG devant PD

[41-48] Back, Back, Sailor-Step, Sailor-Step ¼ L, Runx4

1-2 PD Arrière, PG Arrière
3&4 Croisez PD derrière PG, PD à D, PG à G
5&6 Croisez PG derrière PD, Faire ¼ G avec PD arrière, PG DEVANT
&7&8 Courirx4 : D, G, D, G

Smile and enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com