

Ain't That a Trip (fr)

Compte: 48

Mur: 4

Niveau: Novice (Blues, ECS)

Chorégraphe: Angéline Fourmage (FR) - Novembre 2025

Musique: Ain't That A Trip (feat. Van Morrison) - The James Hunter Six

No Tag – No Restart

Début sur les paroles

[1-8] Toe-Strut, Toe-Strut, Chassé, Rock-Back

- | | |
|-----|---|
| 1-2 | Touchez plante PD à D, baissez talon droit (Avec Snap) |
| 3-4 | Croisez/touchez plante PG devant PD, baissez talon gauche (Avec Snap) |
| 5&6 | Chassé D : PD à D, PG à côté PD, PD à D |
| 7-8 | PG Arrière, Revenir sur PD |

[9-16] Toe-Strut, Toe-Strut, Chassé, Rock-Back

- | | |
|-----|--|
| 1-2 | Touchez plante PG à G, baissez talon gauche (Avec Snap) |
| 3-4 | Croisez/touchez plante PD devant PG, baissez talon droit (Avec Snap) |
| 5&6 | Chassé G : PG à G, PD à côté PG, PG à G |
| 7-8 | PD Arrière, Revenir sur PG |

[17-24] Jazz-Box ¼ R, Triple-Step, Step turn ½ R

- | | |
|-----|---|
| 1-2 | Croisez PD devant PG, PG arrière |
| 3-4 | Faire ¼ D avec PD à D, PG à côté PD |
| 5&6 | Triple-Step devant : PD DEVANT, PG à côté PD, PD DEVANT |
| 7-8 | PG DEVANT, ½ D |

[25-32] Heel, Heel, Heel ¼ L, Heel, Kick-Ball Cross X2

- | | |
|------|--|
| 1&2& | Talon G DEVANT, PG à côté PD, Talon D DEVANT, PD à côté PG |
| 3&4 | Faire ¼ avec Talon G DEVANT, PG à côté PD, Talon D DEVANT |
| 5&6 | Kick D en Diagonale D, PD à côté PG, Croisez PG devant PD |
| 7&8 | Kick D en Diagonale D, PD à côté PG, Croisez PG devant PD |

[33-40] Rock-Side, cross shuffle, Rock-Side, cross shuffle

- | | |
|-----|--|
| 1-2 | PD à D, Revenir sur PG |
| 3&4 | Croisez PD devant PG, PG à G, Croisez PD devant PG |
| 5-6 | PG à G, Revenir sur PD |
| 7&8 | Croisez PG devant PD, PD à D, Croisez PG devant PD |

[41-48] Back, Back, Sailor-Step, Sailor-Step ¼ L, Runx4

- | | |
|------|--|
| 1-2 | PD Arrière, PG Arrière |
| 3&4 | Croisez PD derrière PG, PD à D, PG à G |
| 5&6 | Croisez PG derrière PD, Faire ¼ G avec PD arrière, PG DEVANT |
| &7&8 | Courirx4 : D, G, D, G |

Smile and enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com