

What a Beautiful Life (fr)



Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Aurélien Marquet (FR) - Juin 2024

Style: East Coast

Musique: Beautiful Life (From the Motion Picture Abominable) - Bebe Rexha



Démarrage de la danse : Comptez 32 temps et démarrez sur les paroles :

« And you saw things that one ... »

R Heel Grind, R Coaster Step L Heel Grind, L Coaster Step

- 1 – 2 Grind talon D devant, Pas G derrière
- 3 & 4 Pas D en arrière, G à côté de D, Pas D en avant
- 5 – 6 Grind talon G devant, Pas D derrière
- 7 & 8 Pas G en arrière, D à côté de G, Pas G en avant

R Forward Shuffle, L Forward Shuffle, R Rock Forward, R Shuffle ½ Turn

- 1 & 2 Pas chassé (D-G-D) avant D
- 3 & 4 Pas chassé (G-D-G) avant G
- 5 – 6 Pas D en avant, revenir poids du corps sur G
- 7 & 8 Pas chassé (D-G-D) en arrière avec ½ tour à droite

Full Turn, L Touch, Twist, Twist, L Back, R Back, L Coaster Step

- 1 – 2 ½ tour à D, Pas G derrière, ½ tour à D, Pas D devant
- 3 & 4 Pas G devant, pousser les deux talons à G, ramener les talons au centre
- 5 – 6 Recule G, Recule D
- 7 & 8 Pas G en arrière, D à côté de G, Pas G en avant

R Heel, L Heel, R Touch, L Heel, ¼ Turn Jazzbox

- 1 & 2 Talon D devant, D à côté de G, Talon G devant
- & 3 & 4 & G à côté de D, Pointe D derrière, D à côté de G, Talon G devant, G à côté de D
- 5 – 6 Pas D croisé devant G, Pas G en arrière
- 7 – 8 ¼ tour à droite avec pas D à droite, Pas G croisé devant D

Tag : A La fin du 5ème Mur, faire les 8 temps suivants :

Pas D devant, Hold, ½ tour à gauche X2

Notation : R = Right, L = Left

« Recommencez au début & Keep Smile !!! »

aurel.marquet@orange.fr