

200 OUNCES

Chorégraphe :
Bruno Cattiaux

Débutante +

Danse en ligne – 32 temps – 2 murs

1 Tag – 2 restarts

Musique : **200 Ounces by Northlake Shivers**



Intro : 8 comptes ou tout de suite après 2 temps selon la version

1 à 8 POINT RIGHT-TUSH-POINT-BEHIND SIDE CROSS-POINT LEFT-TUSH-POINT-COASTER STEP

1&2 Pointer Pd à D, toucher pointe Pd à côté du Pg, pointer Pd à D
3&4 Croiser Pd derrière PG, poser Pg à G, croiser Pd devant Pg
5&6 Pointer Pg à G, Toucher pointe Pg à côté du Pd, pointer Pg à G
7&8 Poser Pg derrière, poser Pd à côté du G, poser Pg devant

9 à 16 STEP TURN STEP- STEP LOCK STEP- KICK BACK X4

1&2 Poser Pd devant, 1/2 tour vers gauche,(appui Pg) pose Pd devant
3&4 Poser Pg devant, bloquer Pd derrière Pg, poser Pg devant
5&6& Lancer Pd devant, poser Pd derrière, lancer Pg devant, poser Pg derrière
7&8& Lancer Pd devant, poser Pd derrière, lancer Pg devant, poser Pg derrière

17 à 24 CROSS SAMBA X2 GRAPEVINE TO RIGHT WITH FLICK-GRAPEVINE TO LEFT WITH FLICK

1&2 Rock Pd devant Pg, revenir sur Pg, poser Pd à D
3&4 Rock Pg devant Pd, revenir sur Pd poser Pg à G
5&6& Poser Pd à D, croiser Pg derrière Pg, poser Pd à D, lancer Pg derrière
7&8& Poser Pg à G, croiser Pd derrière Pg, poser Pg à G, lancer Pg derrière
Restart mur 3

25 à 32 ROCKING CHAIR SYNCOP-STEP1/4- STEP1/4- WALK-WALK

1&2& Rock du Pd devant, revenir sur Pg, rock du Pd derrière, revenir sur Pg
Restart au mur 5
3-4 Poser Pd devant- faire 1/4 de tour vers G
5-6 Poser Pd devant- faire 1/4 de tour vers G
7-8 Marcher Pd devant, marcher Pg devant

TAG : Après le 2ème mur

7-8 **STEP TURN**
Poser Pd devant, demi tour vers gauche (appui Pg)

Restart mur 3 après 24 temps et mur 5 après 26 temps

Bonne danse.