



INTO NIGHTFALL

Adaptation WheelDance® par Sylvie DENISOT

4 MURS - 16 COMPTES - DEBUTANT

Contact : wheeldance@ffcd.com

<https://www.youtube.com/@WheelDance-officiel>

Chorégraphe : Lucy COOPER Gb (07/2022)

Musique : Someone You Loved de Lewis Capaldi

Introduction : 8 comptes



Description des pas



Adaptation « Wheeldancer »

Section 1	SIDE, BACK ROCK, SIDE, BACK ROCK, WALK, FORWARD ROCK, BACK, BACK ROCK	
1-2&	Poser PD à droite, PG derrière, revenir PDC PD	Tendre en souplesse le bras droit à droite à l'horizontale tout en regardant le mouvement, reprendre la MC
3-4&	Poser PG à gauche, PD derrière, revenir PDC PG	Tendre en souplesse le bras gauche à gauche à l'horizontale tout en regardant le mouvement, reprendre la MC
5-6&	Poser PD devant, PG devant, revenir PDC PD	Avancer sur 2T, reculer sur ½ T
7-8&	Poser PG derrière, PD derrière, revenir PDC PG	Reculer sur 2T, avancer sur ½ T
Section 2	FORWARD W. SWEEP, FORWARD W. SWEEP, FORWARD ROCK, BACK, BACK, SIDE ¼ L, SWAY X 2, SIDE, TOGETHER	
1-2	Poser PD devant & sweep PG, poser PG devant & sweep PD	Avancer sur 2T
3-4&	Poser PD devant, revenir PDC PG, poser PD derrière	Avancer sur 1T, reculer sur ½ T pour anticiper le pas suivant (5)
5-6&	¼ de tour à gauche en poser PG à gauche, sway à droite, sway à gauche (09:00)	¼ de tour à gauche (5), faire un 8 avec les épaules en commençant par l'épaule droite si possible, sinon ne pas bouger
7-8	Poser PD à droite, poser PG à côté PD (PDC PG)	Taper la MC droite, puis la MC gauche.

PD : Pied Droit

PG : Pied Gauche

MC : Main Courante

T : Temps

PDC : Poids Du Corps

MD & MG : Main Droite & Main Gauche