



GOOD BE BACK HOME

Adaptation WheelDance® par Gwendoline HOPIN

32 COMPTES - 4 MURS – 1 RESTART – NOVICE +

Contact : wheeldance@ffcd.com

<https://www.youtube.com/@WheelDance-officiel>

Chorégraphe : Gwendoline HOPIN - July 2023

Musique : Good be back home – Sina Theil & Sabrina Fillon

Intro : 16 comptes



Description des pas



Adaptation « Wheeldancer »

Section 1	WALK FWD R&L, ROCKING CHAIR SYNCOPATED R , WALK FWD R&L, KICK BALL STEP R	
1-2- 3&4&	Marcher PD devant, Marcher PG devant, PD Rocking chair en syncopé	Avancer sur 2 T, 1 coup sec en avant 1 coup sec en arrière
5-6- 7&8	Marcher PD devant, Marcher PG devant, PD kick ball step	Avancer sur 2 T, Tendre le bras D devant, Taper MD sur MC, Taper MG sur MC
Section 2	SIDE, BEHIND, TRIPLE 1/4 T R, SIDE ROCK L, CROSS&CROSS L	
1-2	Poser le PD à D, Croiser le PG derrière	Anticipation 1/4 de tour vers la D sur 2 T
3&4	PD Triple step ¼ de tour à D	Anticipation 1/4 de tour vers la D sur 2 T
5-6	Poser le PG à G, revenir en appui sur PD	Avancer sur 2 T
7&8	Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, Croiser le PG devant le PD	Pivoter 1/4 de tour vers la G sur 2 T
Section 3	SIDE ROCK R, Switch, SIDE ROCK L, SAILOR STEP L, HEEL R&L	
1-2&3-4	Poser le PD à D, revenir en appui sur PG, rassembler le PD & Poser le PG à G, revenir en appui sur PD	Pivoter d'un coup sec 1/8 T vers la D, revenir au centre
5&6-7&8&	PG Sailor Step : Croiser le PG derrière, poser le PD à D, poser le PG à G(*restart au 6e mur) Poser le talon D devant, rassembler & poser le talon G devant, rassembler	Pivoter d'un coup sec 1/8 T vers la G, revenir au centre Taper MG, MD et MG sur MC Taper le poignet D sur MC, reprendre la MC et Taper le poignet G sur MC, reprendre la MC
*Restart au 6e mur, après le 6e temps de la 3e section.		
Section 4	STEP TURN 1/2 L, TRIPLE STEP 1/2 TURN L, HITCH BACK L & R, COASTER STEP L	
1-2	PD devant 1/2 tour vers la G	Avancer sur 1 T, Reculer sur 1T
3&4	PD Triple step 1/2 tour vers la G	Reculer sur 4T
5&6&	Lever le genou G, reculer PG, Lever le genou D, reculer PD	
7&8	Coaster step G	Reculer sur 1 T, Avancer sur 1 T

PD : Pied Droit PG : Pied Gauche

MC : Main Courante T : Temps P : Position

PDC : Poids Du Corps

MD & MG : Main Droite & Main Gauche