



FLIP IT



Adaptation WheelDance par Sylvie DENISOT

32 COMPTES - 4 MURS - DEBUTANT

Contact : wheeldance@ffcd.com

<https://www.youtube.com/@WheelDance-officiel>

Chorégraphes : Alison BIGGS & Peter METELNICK (06/2022)
Musique : She Had Me At Heads Carolina de Cole Swindell 135 bpm
Introduction : 16 COMPTES



Description des pas



Adaptation « Wheeldancer »

Section 1	R STEP-LOCK-STEP, BRUSH, L STEP-LOCK-STEP, BRUSH	
1-2	PD diagonale avant D, Bloquer PG derrière PD	1-2 Avancer dans la diagonale droite (12:45)
3-4	PD diagonale avant D, Brosser la plante du PG au sol	3 Brosser la MC gauche avec la MG 4 Anticiper avec 2/16 de T à gauche
5-6	PG diagonale avant G, Bloquer PD derrière PG	5-6 Avancer dans la diagonale gauche (11:45)
7-8	PG diagonale avant G, Brosser la plante du PD au sol	7-8 Brosser la MC droite avec la MD, Faire 1/16 de tour à droite (12:00)
Section 2	ROCK STEP R FORWARD, R BACK TOE STRUT, WALK BACK L-R-L, TOUCH R	
1-2	Poser PD devant, Revenir PDC PG	Avancer sur 1T, Reculer sur 1T
3-4	Poser pointe PD derrière, Abaisser le talon D	Poser la pointe des doigts D sur la cuisse droite ou la MC droite, Abaisser la paume D
5-6	Reculer PG, PD	Reculer sur 2T
7-8	Reculer PG, Toucher pointe PD à côté PG	Anticiper avec ¼ de tour à droite
Section 3	R VINE WITH FLICK, L ¼ TURNING VINE WITH HITCH	
1-4	Poser PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, coup de pied en arrière, genoux serrés, pointe du pied tendue	Avancer sur 2T, Faire ¼ de tour à gauche
5-7	Poser PG à gauche, PD derrière PG, ¼ de tour à G avec PG devant	Faire ¼ de tour à gauche, Avancer sur 2T
8	Lever le genou droit à 45° pointe du pied vers le sol	
Section 4	WALK BACK R-L-R, R BACK ROCK, STOMP R FORWARD, STOMP L TOGETHER	
1-4	Reculer PD, PG, PD, PG	Reculer sur 4T
5-6	Poser PD derrière, Revenir PDC PG	Reculer sur 1T, Avancer sur 1T
7-8	Taper PD devant, Taper PG à côté PD	Taper MC droite avec MD, Taper MC gauche avec MG

PD : Pied Droit

PG : Pied Gauche

MC : Main Courante

T : Temps

PDC : Poids Du Corps

MD & MG : Main Droite & Main Gauche