



# COWBOY BOOGIE

Adaptation WheelDance® par Sylvie DENISOT

4 MURS – 24 COMPTES - DEBUTANT

Contact : [wheeldance@ffcd.com](mailto:wheeldance@ffcd.com)

<https://www.youtube.com/@WheelDance-officiel>

Chorégraphe : Inconnu

Musique : Achy breaky heart de Billy Ray Cyrus

Man ! I Feel Like A Woman de Shania Twain

Introduction : 16 comptes



Description des pas



Adaptation « Wheeldancer »

<b>Section 1</b>	<b>VINE R, HITCH &amp; CLAP, VINE L, HICH &amp; CLAP</b>	
1-2-3-4	Poser PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, lever le genou G et frapper des mains	7-8 Anticiper avec ¼ de tour sur la droite Avancer sur 4T
5-6-7-8	Poser PG à gauche, PD derrière PG, PG à gauche, lever le genou D et frapper des mains	Reculer sur 2T, faire ¼ de tour sur la gauche (12:00)
<b>Section 2</b>	<b>STEP R, HITCH L &amp; CLAP, STEP L, HITCH R &amp; CLAP, STEP BACK R-L-R, SLAP BACK L FOOT WITH HAND R</b>	
1-2	PD devant, lever le genou G et frapper des mains	Avancer sur 2 T
3-4	PG devant, lever le genou D et frapper des mains	Taper les 2 MC, reprendre les 2 MC
5-8	Reculer PD, PG, PD, frapper le PG derrière le PD avec la main D	Reculer sur 2T, tendre la MD derrière en diagonale basse, reprendre la MC
<b>Section 3</b>	<b>DOUBLE HIP BUMP FOWARD, DOUBLE HIP BUMP BEHIND, HIP BUMP L FOWARD, R BEHIND, L FOWARD, ¼ L TURN</b>	
1-2	Poser PG devant, lancer 2 fois la hanche G devant	Avancer 2 fois l'épaule G devant si possible, sinon ne pas bouger
3-4	Lancer 2 fois la hanche D derrière	Avancer 2 fois l'épaule D devant si possible, sinon ne pas bouger
5-6	Hip bump G devant, Hip bump D derrière	Faire ¼ de tour à gauche
7-8	Hip bump G devant, Hitch avec ¼ de tour à gauche	7-8 Anticipation de la 1 <sup>ère</sup> section

PD : Pied Droit

PG : Pied Gauche

MC : Main Courante

T : Temps

MD & MG : Main Droite & Main Gauche