

# FK & EASY

Écrite pour les 20 ans de Folie's Troupe

**Octobre 2023**

**Chorégraphe:**

**Bruno Cattiaux**

**Débutante**

Danse en ligne – 32 temps – 4 murs

**Musique:** Fk · Green Lads



## 1 à 8      **FOWARD POINTE – RIGHT POINTE – COASTER STEP – FOWARD POINTE – LEFT POINTE -SAILOR 1/4**

1-2      Pointer PD devant, pointer PD à droite  
3&4      Poser PD derrière, poser PG à coté du PD, poser PD devant  
5-6      Pointer PG devant, pointer PG à gauche  
7&8      Pivoter 1/4 de tour vers la gauche et poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG devant

## 9 à 16      **STEP 1/2 TURN – TRIPLE STEP – ROCK STEP – COASTER STEP**

1-2      Poser PD devant, pivoter 1/2 tour vers la gauche  
3&4      Poser PD devant, poser PG à côté du PD, poser PD devant  
5-6      Rock du PG devant, revenir sur PD  
7&8      Poser PG derrière, poser PD à coté du PG, poser PG devant

## 17 à 24      **SIDE, CROSS, HEEL JACK, SIDE, CROSS, HEEL JACK**

1-2      PD à D, Croise PG derrière PD  
&3&4      PD à D, Talon G derrière Repose PG à côté du PD, Croise PD devant PG  
5-6      PG à G, Croise PD derrière PG  
&7&8      PG à G, Talon D derrière, Repose PD à côté du PG, Croise PG devant PD

## 25 à 32      **ROCK STEP- TRIPLE 1/2 TURN – STEP 1/2 TURN, STEP, TUSH**

1-2      Rock PD devant, revenir sur PG  
3&4      1/2 tour vers la droite poser PD devant, poser PG à côté du PD, poser PD devant  
5-6      Poser PG devant, 1/2 tour vers la droite et prendre appui PD  
7-8      Poser PG devant, Touch Pointe D à côté du PG

*Bonne danse.*