

# CAST THE BRONZE EZ

Chorégraphe: Bernadette Vrillaud (FR ) Août 2023

Descriptions: 32 comptes - 2 murs -2 Restarts – 1 Tag/Break -Polka

Niveau: Débutant fin d'année / Créé spécialement pour Octobre rose

Musique: Cast The Bronze (Raynes ) album cast the bronze Amazon

Intro: 4 + 32 comptes

## 1 - 8 KICK BALL STEP R FWD x2, STEP TURN 1/4 L, CROSS SHUFFLE

1& 2 Coup de pied avant D, poser la plante du PD à côté du PG, poser PG devant

3&4 Coup de pied avant D, poser la plante du PD à côté du PG, poser PG devant

5 - 6 Poser PD devant , exécuter un quart de tour sur les plantes des deux pieds, PDC sur PD 9 h

7&8 Croiser PD devant PG, poser plante PG à G, croiser PD devant le PG

## 1 - 8 GALOP DIAG L, ROCK STEP R FWD, TRIPLE 1/2 R DIAG

1&2& PG en diagonal G(&)ramener PD à côté du PG(&)PG en diagonal(&) ramener PD à côté PG

3&4 PG en diagonal G(&)ramener PD à côté du PG(&) PG en diagonal 7 h 30

5 - 6 Poser PD devant, revenir en appui sur PG

7&8 Poser PD en demi tour à D ,ramener PG à côté du PD, poser PD devant 1h30

## 1 - 8 GALOP DIAG L, ROCK STEP R FWD, TRIPLE 1/2 R DIAG

1&2& Poser PG devant (&)ramener PD à côté du PG(&)poser pG devant (&) ramener PD à côté PG

3&4 Poser PG devant(&)ramener PD à côté du PG(&) Poser pG devant 1 h 30

5 - 6 Poser PD devant, revenir en appui sur PG

7&8 Poser PD en demi tour à D ,ramener PG à côté du PD,poser PD devant 7h30

## 1 - 8 ROCK STEP L FWD, COASTER 1/8 TURN L , HEEL SWITCHES R&L, TOE SWITCHES R&L

1 - 2 Poser PG devant, revenir sur PD

3&4 En 1/8 de tour à G poser la plante du PG en arrière(&) amener la plante du PD à côté du PG, poser PG devant 6h

5&6& Toucher talon D devant (5)PD assembler au PG(&) Toucher talon G devant(6) PG assembler au PD(&)

RESTART ICI MUR 2 et 6 ( 12 h )

7&8& Pointer PD à D (7) PD assembler au PG(&)Pointer PG à G (8) assembler PG au PD (&)

## TAG/ BREAK /FIN MUR 8 (Partie lente, glisser les comptes )

1ère SECTION

1 à 8 STEP DIAGONAL R, DRAG ,STEP DIAGONAL L , DRAG, STEP BACK DIAGONAL R, DRAG, STEP BACK DIAGONAL L, DRAG

1-2 Poser PD en Diagonal Droit, glisser lentement la pointe du PG vers le PD 1h30

3-4 Poser PG en diagonal gauche, glisser lentement la pointe du PD vers le PG 11 h30

5-6 Poser PD en arrière en diagonal D,glisser lentement la pointe du PG vers le PD 4h30

7-8 Poser PG en arrière en diagonal G, glisser lentement la pointe du PD vers le PG 7 h30

2ème SECTION

1 à 8 IDEM 1ère SECTION

3ème SECTION

1 à 4 1/4 WALK AROUND

1-2-3-4 Marcher en 1/4 tour à droite (tour complet)– D-G-D-G PDC pied gauche

Option : ROCKIN CHAIR

Poser PD devant, revenir en appui sur PG,poser PD derrière, revenir en appui sur PG

( Chorée officielle) Au plaisir de vous faire danser

