

OH C'EST LA VIE - FR

Chorégraphie de Audrey Flament (FR) (Février 2022)

32 comptes, 4 murs, Novice

Musique : « C'est la vie » de Surfaces & Thomas Rhett (2min 55s)



16 comptes d'introduction à partir des accords de la guitare,

puis démarrer le 1 de la danse sur « up » de « Looking up »

Pas de tag, pas de restart

Section 1 : Rock, Recover, L Coaster Step, Rock, Recover, ¼ R Side Shuffle

1-2 Rock PG devant, Revenir sur PD

3&4 Reculer PG, Poser PD à côté du PG, Avancer PG

5-6 Rock PD devant, Revenir sur PG

7&8 Faire ¼ tour à droite et poser PD à droite, Poser PG à côté du PD, Poser PD à droite (3:00)

Section 2 : Cross, Point, Cross, Point, Step Turn ¼R (x 2)

1-2 Croiser PG devant PD, Pointer PD à droite

3-4 Croiser PD devant PG, Pointer PG à gauche

5-6 Avancer PG, Faire 1/4 de tour à droite fini PdC sur PD (6:00)

7-8 Avancer PG, Faire 1/4 de tour à droite fini PdC sur PD (9:00)

Option : Sur 5-6 et 7-8, vous pouvez faire rouler les hanches :-)

Section 3 : Rock, Recover, & Point & Point, Behind, Side, L Cross Shuffle

1-2 Rock PG devant, Revenir sur PD

&3&4 Poser PG à côté du PD(&), Pointer PD à droite(3), Poser PD à côté du PG(&), Pointer PG à gauche(4)

5-6 Croiser PG derrière PD, Poser PD à droite

7&8 Croiser PG devant PD, Poser PD à droite, Croiser PG devant PD

Section 4 : Side, Touch, L Kick ball cross (x2), ¼L turn, ¼L turn

1-2 Poser PD à droite, Touch PG à côté du PD

3&4 Kick du PG dans la diagonale gauche, Poser la plante du PG à côté du PD, Croiser PD devant PG

5&6 Kick du PG dans la diagonale gauche, Poser la plante du PG à côté du PD, Croiser PD devant PG

7-8 Faire 1/4 de tour à gauche et avancer PG (6:00), Faire 1/4 de tour à gauche et avancer PD (3:00)

Puis reprendre la danse du début en démarrant sur le mur de (3:00)

J'espère que vous allez vous amuser avec cette danse !

Contact :

Audrey Flament

ptitechti@gmail.com

<https://www.facebook.com/audrey.dance.562>