

1+1 Ez

Chorégraphie : Antonella MAZZEO (oct 21)
Niveau Déb ++ - Novice facile
32 comptes – 4 murs
No Tag No Restart

Introduction : 18 comptes

Musique : 1+1 « Sia & Amir »
Album : 1+1 feat Amir



SECTION 1 :	MAMBO FWD / BACK SWAY R/L/R TOUCH
1 & 2	Presse PD devant, reprendre appui sur PG, rassemble PD près du PG (finir appui PD),
3 & 4	Presse PG derrière, reprendre appui sur PD, rassemble PG près du PG (finir appui PG),
5 6	Pose PD à D, Sway à D, Sway à G,
7 8	Sway à D, Touche PG près du PD,

SECTION 2 :	MAMBO G/D, POINT L POINT FWD SIDE ROCK CROSS
1 & 2	Presse PG à G, reprendre appui sur PD, rassemble PG près du PG (finir appui PG),
3 & 4	Presse PD à D, reprendre appui sur PG, rassemble PD près du PG (finir appui PD),
5 6	Pointe PG à G, Pointe PG devant PD,
7 & 8	Pas PG à G, revenir appui sur PD, Pas PG devant,

SECTION 3 :	STEP FWD TURN ½ TRIPLE FWD, STEP FORWARD, TOGETHER, STEP BACK TOGETHER,
1 2	Pas PD devant ½ tour à G,
3 & 4	Pas PD devant, assemble PG à côté du PD, Pas PD devant,
5 6	Pas PG devant, assemble PD près du PG,
7 8	Pas PG derrière, assemble PD près du PG,

SECTION 4 :	STEP FWD TURN ¼ FLICK CROSS SHUFFLE POINT HITCH POINT TOUCH
1 2	Pas PG devant ½ tour à D, Flick (lever PG vers l'arrière)
3 & 4	Croise PG devant PD, Pas PD à D, Croise PG devant PD,
5 6	Pointe PD à D, Hith (plier genou D devant),
7 8	Pointe PD à D, Touche PD à côté du PG,

Recommence avec le sourire...