



« OUT ON MY HEART »

Niveau : Intermédiaire (country) – **Phrasée 1 mur** – A (48 temps) – B (24 temps)

Chorégraphe : Christiane FAVILLIER (Fr) 11.11.2020

Musique : "Out on my Heart" by Jerrod Niemann – Album : THIS RIDE

Intro musicale : compter 32 Temps

Déroulement de la danse :

A+ 4 sways - B+4 sways - A+4 sways – (B) A+4 sways – (B) A (32 temps) inclus FINAL

(Dédiée à mes Amies (is) de l'association FREE COUNTRY 07)

PARTIE "A" (48 temps)

1 à 8 : OUT-OUT/IN-IN (WITH HELL), KICK BALL CHANGE X2.

1234 Poser talon D devant, puis talon G, ramener talon D au centre, et talon G au centre

5&6 Coup de pied avant D, ramener la plante du PD près du PG, reposer PG près du PD

7&8 Coup de pied avant D, ramener la plante du PD près du PG, reposer PG près du PD

9 à 16 : ROCK SIDE, SAILOR STEP X2, STEP TURN

1 2 Poser PD à D (avec PDC) et revenir sur PG

3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à droite

5&6 Croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à gauche

7 8 Avancer PD et pivoter d'1/2 tour à gauche (6h)

17 à 24 : STEP LOCK, TRIPLE STEP DIAGO (X2).

1 2 Avancer PD, bloquer PG derrière PD

3&4 Avancer PD, ramener PG derrière PD, avancer PD (cela se fait en diagonale avant D)

5 6 Avancer PG, bloquer PD derrière PG

7&8 Avancer PG, bloquer PD derrière PG, avancer PG (Cela se fait en diagonal avant G)

25 à 32 : ROCK STEP, BACK STEPS & POINT (X2), R COASTER STEP, L ROCK FWD & CLOSED

1 2 Poser PD devant (avec PDC) et revenir sur PG

&3&4 Reculer PD, pointer PG près du PG, reculer PG, pointer PD près du PG

5&6 Reculer PD, ramener PG près du PD, avancer PD

FINAL : changer les pas du 7& par : Avancer PG, pivot 1/2 tour à droite (12H) croiser pointe du PG devant PD croiser les bras devant.

7&8 Poser PG devant et revenir sur PD, assembler PG au PD (PDC sur PG)

33 à 40 - STEP FORWARD & 1/4 TURN L, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP DIAGO, BEHIND SIDE CROSS

1 2 Avancer PD et pivoter d'1/4 de tour à G (3H)

3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG

5 6 Poser PG devant (avec PDC en diagonal avant G) et revenir sur PD

7&8 croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

41 à 48 : ROCK STEP DIAGO, COASTER STEP WITH 1/4 TURN, L STEP FORWARD & HALF TURN, L STEP FORWARD, L TRIPLE STEP FORWARD

1 2 Poser PD devant (avec PDC en diagonal avant D) et revenir sur PG

3&4 Reculer PD, reculer PG, pivoter d'1/4 de tour à D (6H), poser PD devant

5 6 Avancer PG pivoter d'1/2 tour à D (12H)

7&8 Avancer PG, ramener PD derrière PD, avancer PG

PARTIE "B" (24 temps)

1 à 8 : DRAG, BACK STEP CROSS R, DRAG, BACK STEP CROSS L, WALKS X4 (Bras dans le dos)

12& Grand pas à droite, poser PG derrière, croiser PD devant PG

34& Grand pas à G, poser PD derrière, croiser PG devant PD

5678 Marcher lentement en faisant un 3/4 de tour à droite (9H)

9 à 16 : DRAG, BACK STEP CROSS R, DRAG, BACK STEP CROSS L, WALKS X4 (bras dans le dos)

12& Grand pas à droite, poser PG derrière, croiser PD devant PG

34& Grand pas à G, poser PD derrière, croiser PG devant PD

5678 Marcher lentement en faisant un 3/4 de tour à droite (6H)

17 à 24 : DRAG, BACK STEP CROSS R, DRAG, BACK STEP CROSS L, WALKS X4 (bras dans le dos)

12& Grand pas à droite, poser PG derrière, croiser PD devant PG

34& Grand pas à G, poser PD derrière, croiser PG devant PD

5678 Marcher lentement en faisant 1/2 tour à droite (12H)

FIN DES PARTIES A ou B : TAG : sway D,G,D,G (Fin des murs 1, 2, 3, 5) **SMILE FOR ME & ENJOY!!!**