

# SUNDAY MORNING HEART (FR)

Chalon Laurent – Belgique – Mars 2020

**Type de danse :** 4 Murs – 32 comptes – 1 Tag – 1 Restart

**Intro :** 16 Comptes

**Niveau :** Débutant

**Musique :** Sunday Morning Heart par Jon Langston – <https://youtu.be/NXu4cmD-gzs>

**Vidéo :** <https://www.youtube.com/watch?v=4L8WKXVDIOk>  
<https://youtu.be/MGDS0jpawBU>



<b>Section 1 :</b> Cross, Side, Behind, Side Point, Cross, Side, Behind Side Cross		
1	Croiser PG devant PD	
2	Poser PD à droite	
3	Croiser PG derrière PD	
4	Pointer PD à droite	
5	Croiser PD devant PG	
6	Poser PG à gauche	
7&8	Croiser PD derrière PG, Poser PG à gauche, Croiser PD devant PG	
<b>Section 2 :</b> Side Rock, Cross Shuffle, Side Rock, Cross, Side Point		
1-2	Side Rock PG à Gauche, Revenir sur PD	
3&4	Croiser PG devant PD, Poser PD à Droite, Croiser PG devant PD	
5-6	Side Rock PD à droite, revenir sur PG	
7	Croiser PD devant PG	
8	Pointer PG à Gauche*	
* Restart ici au mur 4		
<b>Section 3 :</b> Step Pivot ½ turn R, Shuffle Fwd, Rock Fwd ¼ turn R, Side Rock		
1-2	Poser PG devant, Pivot ½ tour à droite	06:00
3&4	Poser PG devant, Rassembler PD à côté du PG, Poser PG devant	
5-6	Rock avant PD, Revenir sur PG avec ¼ de tour à droite	09:00
7-8	Side Rock PD à droite, Revenir sur PG	
<b>Section 4 :</b> Jazz Box, Rock Fwd, Coaster Step		
1-4	Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, PG devant	
5-6	Rock avant PD, Revenir sur PG	
7&8	Poser PD derrière, Rassemble PG à du PD, Poser PD devant	
<b>TAG:</b> Rocking Chair		
Fin du mur 7		
1-2	Rock avant PG, Revenir PD	
3-4	Rock arrière PG, Revenir PD	

**Bonne danse... ☺**

[country@webchalon.be](mailto:country@webchalon.be) - <http://countrylinedance.webchalon.be>