

PUT MY HEART DOWN

32 temps • 2 murs • Novice • West Coast Swing

Chorégraphe : Mélanie SAROCCHI (Avril 2018)

Musique : PUT MY HEART DOWN de Sara Evans (téléchargeable sur i-tunes)

Album SLOW ME DOWN

Introduction : 2 x 8 comptes

SECTION 1 SIDE, DRAG, COASTER STEP, TRIPLE STEP, ¼ TURN R

- 1 - 2 Poser PD à D, glisser PG vers PD
- 3 & 4 Poser ball du PG derrière, poser ball du PD à côté du PG, poser PG derrière
- 5 & 6 Poser PD devant, 1/4 de tour à D, poser PD devant
- 7 - 8 Poser PG devant, ¼ de tour à D (3.00)

SECTION 2 CROSS, SIDE ROCK, CROSS, SIDE, PIVOT ½ TURN R, TRIPLE STEP

- 1 - 2 Croiser PG devant PD, poser PD à droite
- 3 - 4 Revenir en appui PG, croiser PD devant PG
- 5 - 6 Poser PG à G, ½ tour à D en posant PD à D (9.00)
- 7 & 8 Pas chasse avant en posant PG, PD, PG

SECTION 3 CROSS & HEEL & CROSS & HEEL, STEP, ¼ TURN R, STEP

- 1 & 2 & Croiser PD devant PG, poser PG à G, toucher talon D dans la diagonal avant D, rassembler PD à côté de PG
- 3 & 4 & Croiser PG devant PD, poser PD à D, toucher talon G dans la diagonal avant G, rassembler PG à côté de PD
- 5 - 6 Poser PD devant, poser PG devant
- 7 - 8 ¼ de tour à D (12.00), croiser PG devant PD

SECTION 4 ROCKING CHAIR, ½ TURN L, MAMBO X2

- 1 - 2 Poser PD devant, revenir en appui PG
- 3 - 4 Poser PD derrière, revenir en appui PG
- 5 - 6 Poser PD devant, ½ tour à G (6.00)
- 7 & 8 & Poser PD devant, revenir en appui PG, Poser PD derrière, revenir en appui PG

TAG ½ TURN L, ½ TURN R, SAILOR STEP X2, TOUCH [A la fin des murs 1 et 2]

- 1 - 2 Poser PD devant, ½ tour à G (12.00),
- 3 ½ tour à D (6.00)
- 4 & 5 Croiser PD derrière PG (option avec Sweep), Poser PG à G, Poser PD à D
- 6 & 7 Croiser PG derrière PD, poser PD à D, Poser PG à G
- 8 Toucher PD à côté de PG

RESTART sur le mur 6 après 18 temps (3.00). A la place du talon D faire un Touch pour repartir à D
[Attention le restart entraine un changement de murs]



Lien Youtube vers la musique :

<https://www.youtube.com/watch?v=XYJblljHBrQ>

Lien Youtube vers la danse :

<https://www.youtube.com/watch?v=UnKcu4lrR8>