

FORGET ME

DANSE EN LIGNE - 4 MURS - 40 TEMPS - DEBUTANT



Chorégraphe : Chrystel DURAND - Fr. (mars 2018)

Musique : : Forget Me de Rose Alleyson

Intro : 8 comptes - **2 RESTARTS**



Temps	Description des pas	Suggestion de Calling	Direction
Section 1	TRIPLE RIGHT FORWARD, KICK BALL STEP x 2, STEP FORWARD, 1/2 TURN		
1 & 2	Pas chassé avant en posant PD, PG, PD	Triple forward	Devant
3 & 4	Kick PG devant, poser PG à côté PD, poser PD devant	Kick ball step	Devant
5 & 6	Kick PG devant, poser PG à côté PD, poser PD devant	Kick ball step	Devant
7 - 8	Poser PG devant, 1/2 tour à droite (PDC sur PD) (06:00)	Step, 1/2 turn	Tour à droite
Section 2	TRIPLE LEFT FORWARD, KICK BALL STEP x 2, STEP FORWARD, 1/2 TURN		
1 & 2	Pas chassé avant en posant PG, PD, PG	Triple forward	Devant
3 & 4	Kick PD devant, poser PD à côté PG, poser PG devant	Kick ball step	Devant
5 & 6	Kick PD devant, poser PD à côté PG, poser PG devant	Kick ball step	Devant
7 - 8	Poser PD devant, 1/2 tour à gauche (PDC sur PG) (12:00) ** RESTART ici au 4ème (face à 3.00) et 7ème murs (face à 9.00)	Step, 1/2 turn	Tour à gauche
Section 3	CROSS ROCK, TRIPLE SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE SIDE WITH 1/4 TURN		
1 - 2	Croiser PD devant PG, reprendre appui sur PG	Cross rock	Sur place
3 & 4	Pas chassé à droite en posant PD, PG, PD	Triple side	A droite
5 - 6	Croiser PG devant PD, reprendre appui sur PD	Cross rock	Sur place
7 & 8	Poser PG à gauche, poser PD à côté PG, 1/4 tour à gauche en posant PG devant (09:00)	Triple 1/4 turn	Tour à gauche
Section 4	STEP 1/2 TURN, HEEL SWITCHES, STEP 1/2 TURN, STOMP R & L		
1 - 2	Poser PD devant, 1/2 tour à G (PDC sur PG) (03:00)	Step 1/2 turn	Tour à gauche
3 & 4 &	Poser talon D devant, rassembler PD à côté PG, poser talon G devant, rassembler PG à côté PD	Heel & Heel &	Sur place
5 - 6	Poser PD devant, 1/2 tour à gauche (PDC sur PG) (09:00)	Step, 1/2 turn	Tour à gauche
7 - 8	Stomp PD, stomp PG	Stomp Stomp	Sur place
Section 5	ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, COASTER STEP		
1 - 2	Poser PD devant, reprendre appui sur PG	Rock step	Devant
3 & 4	Poser PD derrière, poser PG à côté PD, poser PD devant	Coaster step	Sur place
5 - 6	Poser PG devant, reprendre appui sur PD	Rock step	Devant
7 & 8	Poser PG derrière, poser PD à côté PG, poser PG devant	Coaster step	Sur place