

# THE ONLY ONE

## DANSE EN LIGNE - 4 MURS - 32 TEMPS - NOVICE



**Chorégraphe :** Joel CORMERY - Fr. (Février 2018)

**Musique :** One in a million de Ne-Yo

**Intro :** 4 x 8 comptes - **1 Restart - 1 FINAL**



Temps	Description des pas	Suggestion de Calling	Direction
<b>Section 1</b>	<b><i>PRESS FORWARD BALL R, RECOVER, BEHIND, 1/4 TURN L, STEP, ROCK, STEP, COASTER STEP</i></b>		
1 - 2	Poser PD devant en appui sur ball PD, revenir en appui PG	Rock step	Devant
3 & 4	Poser PD derrière PG, 1/4 T à gauche en posant PG devant, poser PD devant <b>(09:00)</b>	Behind, 1/4, step	Tour à gauche
5 - 6	Poser PG devant, revenir en appui PD	Rock step	Devant
7 & 8	Poser PG derrière, rassembler PD à côté PG, poser PG devant	Coaster step	Sur place
<b>Section 2</b>	<b><i>PIVOT 1/4 TURN L POINT R X2, SAILOR KICK, &amp; CROSS, POINT, BACK, ROCK, POINT</i></b>		
1 - 2	Pivot 1/4 tour à gauche en pointant PD à droite, Pivot 1/4 tour à gauche en pointant PD à droite <b>(03:00)</b>	1/4 turn, 1/4 turn	Tour à gauche
3 & 4	Poser PD derrière PG, poser PG à gauche, Coup de pied PD dans la diagonale droite	Sailor kick	Sur place
&5 - 6	Rassembler PD à côté PG, croiser PG devant PD, Pointer PD à droite	& Cross, point	Sur place
7 & 8	Poser PD derrière PG, revenir en appui sur PG, pointer PD à droite <b>** RESTART ici au 8ème mur face à 09:00</b>	Rock back, point	Sur place
<b>Section 3</b>	<b><i>WALK R &amp; L, KICK BALL POINT L, &amp;, POINT R, PIVOT 1/4 TURN R, COASTER STEP</i></b>		
1 - 2	Poser PD devant, poser PG devant	Walk, walk	Devant
3 & 4	Coup de pied PD dans la diagonale droite, poser PD à côté PG, pointer PG à gauche	Kick, ball, point	Sur place
&5 - 6	Rassembler PG à côté PD, pointer PD à droite, pivot 1/4 de tour à droite	& Point, 1/4 turn	Tour à droite
7 & 8	Poser PD derrière, rassembler PG à côté PD, poser PD devant <b>(06:00)</b>	Coaster step	Sur place
<b>Section 4</b>	<b><i>OUT, OUT, PIGEON TOES MOVEMENT, BACK ROCK SIDE, BACK ROCK POINT R</i></b>		
1 - 2	Poser PG devant à gauche, poser PD à droite (finir appui PG)	Out, out	Avant
3 & 4	En appui sur ball PG et talon PD pivoter vers la droite, transfert en appui sur ball PD et talon PG pivoter vers la droite, transfert en appui sur ball PG et talon PD pivoter les pointes vers la droite (finir en appui PD)	swivel heels & toes	A droite
5 & 6	Poser PG derrière PD, revenir en appui sur PD, poser PG à gauche	Rock back, side	A gauche
7 & 8	Poser PD derrière PG, revenir en appui sur PG, pointer PD à droite	Rock back, point	A droite
<b>Final :</b>	<b><i>Au 12ème mur face à 06:00</i></b> Après les 2 comptes de la 3ème section, faire un 1/2 tour à D	1/2 turn	Tour à droite