

LIFE IS COOL

DANSE EN LIGNE - 4 MURS - 32 TEMPS - INTERMEDIAIRE



Chorégraphe : Joel CORMERY - Fr. (Février 2018)

Musique : Life Is Cool de Rose Alleyson

Intro : 2 x 8 + 2 comptes - **1 TAG & 2 TAGS-RESTARTS**



Temps	Description des pas	Suggestion de Calling	Direction
Section 1	STEP R LOCK STEP, STEP L LOCK STEP, ROCKING CHAIR, STEP 1/2 TURN L STEP		
1 & 2	Poser PD diagonale avant droite, poser PG derrière PD, poser PD diagonale avant droite	Triple lock diago	Diagonale
3 & 4	Poser PG diagonale avant gauche, poser PD derrière PG, poser PG diagonale avant gauche	Triple lock diago	Diagonale
5 & 6	Poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière	Rock step, back	Sur place
&7&8	Revenir en appui sur PG, poser PD devant, 1/2 tour à gauche, poser PD devant (06:00)	Recover, step turn step	Tour à gauche
Section 2	SWITCHES L & R, &, HEEL L, &, TOE R BACK, &, HEEL L, &, SWITCHES R & L, & TOE BACK		
1 & 2	Pointer PG à gauche, rassembler PG à côté PD, pointer PD à droite	Point & Point	Sur place
&3&4	Rassembler PD à côté PG, toucher talon gauche devant, rassembler PG à côté PD, toucher pointe PD derrière PG	& heel & touch	Sur place
&5&6	Rassembler PD à côté PG, toucher talon gauche devant, rassembler PG à côté PD, toucher pointe PD à droite	& heel & point	Sur place
&7&8	Rassembler PD à côté PG, pointer PG à gauche, rassembler PG à côté PD, toucher pointe PD derrière PG	& point & touch	Sur place
** TAG 1 ici au 2ème mur face 09:00 faire : STEP 1/2 TURN L suivi du restart à 03:00 ** TAG 3 ici au 5ème mur face 03:00 faire : OUT R, OUT L, HOLD suivi du restart			
Section 3	OUT R, OUT L, &, APPLE JACK		
1 - 2	PD devant, PG à gauche	Out, out	Avant
&3	(PDC Pointe D et talon G) swivel pointe G et talon D vers le G, revenir au centre	swivel heel-toe &	Sur place
&4	(PDC pointe G et talon D) swivel talon G et pointe D vers la D, revenir au centre	swivel heel-toe &	Sur place
&5&6	Répéter comptes &3&4	swivel heel-toe &	Sur place
&7&8	Répéter comptes &3&4	swivel heel-toe &	Sur place
Section 4	STEP R, 1/4 TURN L, CROSS, SIDE, HEEL, & CROSS, SIDE, HEEL & CROSS, SIDE, HEEL		
1 - 2	Poser PD devant, 1/4 de tour à G (03:00)	step 1/4 turn	Tour à gauche
3 & 4	Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, talon D dans diagonale droite	Cross, side, heel	A gauche
&5&6	Poser PD à côté PG, croiser PG devant PD, poser PD à droite, talon G dans diagonale gauche	&Cross, side, heel	A droite
&7&8	Poser PG à côté PD, croiser PD devant PG, poser PG à gauche, talon D diagonale droite	&Cross, side, heel	A gauche
**TAG 2 ici fin du 4ème mur face à 09:00 faire : OUT R, OUT L			