



# FOCUS



Chorégraphe : Joel CORMERY & Jessica Arpajou  
Musique : Focus by Ariana Grande  
<https://itunes.apple.com/us/album/focus-single/id1053299905#>  
Niveau : inter/ avancé non country  
Description : Ligne, 2 murs, phrasée A : 64 comptes, B 32 comptes, 2 tags, final  
Séquence : A-B-A-B-tag-A-tag-B-B-final  
Départ : 2x8

## Phrase A

### **1-8 Walk R, walk L, cross rock side, sailor step, sailor 1/4 turn right**

1-2 Marche D, marche G  
3&4 croiser PD devant PG, revenir PDC PG, PD à D  
5&6 PG derrière PD, PD à D, PG sur place  
7&8 PD derrière PG, 1/4 de tour à D PG à G, PD devant

### **9-16 Step 1/2 turn R, shuffle 1/2 turn, coaster step, cross, 1/4 turn left**

1-2 PG devant, 1/2 tour à D  
3&4 PG devant 1/4 de tour à D, PD assemble PG, 1/4 tour D PG derrière,  
5&6 PD derrière, PG à côté PD, PD devant  
7-8 croiser PG devant PD, 1/4 de tour à G PD derrière

### **17-24 Back lock back, back lock back coaster step, step 1/2 turn left**

1&2 PG derrière, croiser PD devant PG, PG derrière  
3&4 PD derrière, croiser PG devant PD, PD derrière  
5&6 PG derrière, PD à côté PG, PG devant  
7-8 PD devant, 1/2 tour à G

### **25-32 Rock step, coaster step, rock step, coaster step**

1-2 PD devant, revenir PDC PG  
3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant  
5-6 PG devant, revenir PDC PD  
7&8 PG derrière, PDC à côté PG, PG devant

### **33-40 Diagonal step lock step, diagonal step lock step, 1/2 turn left, back, coaster step**

1&2 PD devant, PG derrière PD, PD devant (dans la diagonale droite)  
3&4 PG devant, PD derrière PG, PG devant (dans la diagonale gauche)  
5-6 1/2 tour G PD derrière, PG derrière  
7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

### **41-48 Diagonal step lock step, diagonal step lock step, kick step pointe, kick step pointe**

1&2 PG devant, PD derrière PG, PG devant ( dans la diagonale G)  
3&4 PD devant, PG derrière PD, PD devant ( dans la diagonale D)  
5&6 coup de pied G diagonale G, poser PG devant, pointe PD à D  
7&8 coup de pied D diagonale D, poser PD devant, pointer PG à G

page1

**49-56 Cross & Heel, & cross& heel & cross,1/4 turn left, coaster step**

- 1&2 Croiser PG devant PD, PD à D, talon G à G dans la diagonale  
&3&4 PG à côté PD, PD croisé devant PG, PG à G, talon D à D dans la diagonale  
&5-6 PD à côté PG, PG croisé devant PD, 1/4 turn à G PD derrière  
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

**57-64 Cross&heel, & cross1/4 turn left, & step 1/2 turn , step 1/2 turn**

- 1&2 Croiser PD devant PG, PG à G, talon D à D dans la diagonale  
&3-4 PD à côté PG, PG croisé devant PD, 1/4 tour à G PD derrière  
&5-6 PG à côté PD, PD devant, 1/2 tour à G  
7-8 PD devant, 1/2 tour à G ( finir PDC sur PG)

Tag 2 ici à 12h fin 5ème mur

**Phrase B**

**1-8 Kick ball pointe, press press, kiel ball step, twist twist,**

- 1&2 Coup de pied D dans la diagonale D, poser PD côté PG, pointe PG à G  
3-4 appui sur PG, revenir, appui sur PD ( sur les pointes)  
5&6 coup de pied G dans la diagonale G, poser PG à côté PD, PD devant  
7-8 plier les genoux en faisant un pivot des talons vers la D, revenir au centre

**9-16 Coaster step, pointe hip bump,1/2 turn, pointe hip bump ,1/2 turn R, 1/2 turn R**

- 1&2 PD derrière, PG à côté PD, PD devant  
3-4 pointe G devant avec coup de hanche vers le haut, 1/2tour à D  
5-6 pointe D devant avec coup de hanche vers le haut, poser PD  
7-8 1/2 tour à D PG derrière,1/2 tour à D, PD devant

**17-24 Kick ball pointe, press press, kick ball step, twist twist**

- 1&2 Coup de pied G dans la diagonale G, poser PG à côté PD, pointe PD à D  
3-4 appui sur PD, revenir, appui sur PG ( sur les pointes)  
5&6 coup de pied D dans la diagonale D, poser PD à côté PG, PG devant  
7-8 plier les genoux en faisant un pivot des talons vers la G, revenir au centre

**25-32 Coaster step, pointe hip bump 1/2 turn, pointe hip bump 1/2 turn L, back**

- 1&2 PG derrière, PD à côté PG, PG devant  
3-4 pointe D devant avec coup de hanche vers le haut, 1/2 tour à G  
5-6 pointe G devant avec coup de hanche vers le haut, poser PG  
7-8 1/2 tour à G PD derrière, reculer PG

Tag 1 ici à 12h00 à la fin du 4ème mur

Final à 12h00 sur la phrase B: fin du 7 ème mur faire 1 step PD

**Tag 1 : 5 comptes**

Cross, back, side, step, 1/2 turn

**Tag 2 : 4 comptes**

cross, back, side, step

Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.

[dancecountrydes4vallees@gmail.com](mailto:dancecountrydes4vallees@gmail.com)

<http://joelcormery.wix.com/>

page 2