



## Fiche pédagogique Formation « Excellence & Fun »

### Public concerné :

- Tous les animateurs voulant se perfectionner
- Tous les danseurs voulant se perfectionner ou connaître plus en détail la technique.
- Ouvert aux licenciés FFCLD ou non (tarifs différents)

**Objectifs de la formation :** Acquérir ou retravailler les bases techniques de la danse. Ces stages permettent aussi de mettre en pratique la technique des pas ainsi que celle des différents styles de danses.

**Durée de la formation :** Environ 7h de stage technique sur 2 jours consécutifs, le plus souvent un weekend.

### Validation des acquis :

Pour les participants ayant réalisé les deux jours de stage la FFCLD délivrera une attestation.

### Description de la formation :

Les stages *Excellence & Fun* se veulent à la fois essentiels et pratiques. Au cours de ces stages sont abordés différents points tel que la technique de pas, l'apprentissage et la pratique dans les détails des différents styles de danse. Ces 7h de stage technique sont complétées par deux workshops de 1h30 chacun. Ces workshops ont lieu à l'issue de la première journée de stage. Ces workshops ne sont pas réservés aux stagiaires mais sont ouverts à tous.

Durant les 7h de technique l'intervenant aborde des éléments techniques comme :

- La technique de pas → Comment bien placer ses pieds, les questions de poids du corps, d'équilibre...
- Les styles de danse → L'intervenant fait travailler la technique du Chacha, de la Valse, du Night-club 2 step, du West Coast Swing...

**Encadrement du weekend :** Un chorégraphe choisi par la FFCLD

**Tarifs de la formation :** Voir bulletin d'inscription en vigueur